

BROȘURĂ

2025

EFICIENTIZAREA ENERGETICĂ A LOCUINȚEI TALE



Cum să reduci facturile și să protejezi mediul împreună cu vecinii tăi!

IASI

**IASI
2035**
Oraș neutru climatic,
pentru oameni și natură

Coaliția
Iași
NetZero
City

TRIPTIC

Beneficiile eficientizării energetice

- 1. Facturi mai mici la energie electrică,
gaze și apă**
- 2. Confort termic sporit pe tot
parcursul anului**
- 3. Aer mai curat și reducerea poluării**
- 4. Creșterea valorii proprietății tale**
- 5. Implicare activă în protejarea
mediului**

Introducere

Într-o lume în care costurile energiei cresc constant, eficientizarea consumului energetic nu este doar o necesitate economică, ci și un pas important pentru protecția mediului. Această broșură îți oferă soluții practice pentru reducerea consumului de energie, optimizarea cheltuielilor și crearea unui bloc de locuințe sustenabil.



CONSUMATORI

Care sunt cei mai mari consumatori de energie într-o locuință și cum să-i optimizezi? Dintre acestea fac parte Electrocasnicele Mari, Încălzirea și Răcirea, Apa caldă, consumul de apă și Iluminatul Locuinței.

01

Electrocasnicele Mari

1. Alege aparate electrocasnice cu eficiență energetică ridicată (A++ sau A+++)
2. Evită să lași dispozitivele în stand-by – consumul în această stare poate reprezenta până la 10% din factura totală de electricitate
3. Reglează temperatura frigiderului la 4°C și a congelatorului la -18°C
4. Folosește programul eco la mașina de spălat rufe și spală la temperaturi de 30-40°C
5. Oprește cuptorul cu câteva minute înainte de finalizarea gătitului – căldura rămasă va termina coacerea
6. Folosește un multipriză cu întrerupător pentru dispozitivele din sufragerie (TV, laptop, router) și oprește-le complet noaptea

02

Iluminatul locuinței

1. Înlocuiește becurile incandescente cu LED-uri – consumă cu 80% mai puțin și au o durată de viață mai mare
2. Folosește senzori de mișcare pentru iluminatul din holuri și băi
3. Profită de lumina naturală cât mai mult timp – deschide draperiile în timpul zilei
4. Folosește lămpi cu reglare a intensității luminoase pentru a reduce consumul

03

Încălzirea și răcirea locuinței

1. Montează termostate programabile pentru a reduce consumul de gaze cu până la 15%
2. Aerisește locuința zilnic timp de 5-10 minute în intervalele 7:00-9:00 și 20:00-22:00
3. Evită acoperirea caloriferelor cu mobilier sau draperii - distribuie uniformă a căldurii
4. Folosește un umidificator sau boluri cu apă pe radiatoare pentru un nivel optim al umidității
5. Setează temperatura interioară la 21°C în timpul zilei și 18°C pe timpul nopții pentru eficiență maximă
6. Izolează ferestrele și ușile pentru a preveni pierderile de căldură
7. Dacă folosești aer condiționat, curăță filtrele lunar și setează temperatura la 23-25°C vara pentru eficiență optimă

04

Consum apă caldă

1. Instalează robinete și dușuri economice – poți reduce consumul cu până la 40%
2. Repară imediat robinetele care picură – o picătură pe secundă înseamnă 5.000 litri de apă pierdută pe an
3. Evită să lași apa să curgă inutil când te speli pe dinți sau când speli vase
4. Folosește mașina de spălat rufe sau vase doar la încărcătură maximă
5. Montează un boiler cu termostat pentru a regla eficient temperatura apei
6. Dacă ai posibilitatea, instalează panouri solare pentru încălzirea apei – poți reduce costurile cu până la 60%

Costurile asociate consumului de energie electrică, gaze, apă și canalizare reprezintă o parte semnificativă din cheltuielile unei locuințe. Aceste tarife fluctuează în funcție de regiune, furnizor și evoluția pieței energetice. Creșterea prețurilor la energie și apă a fost influențată în ultimii ani de factori economici, precum inflația, costurile de producție și distribuție, de măsurile legislative, eficiența energetică și reducerea emisiilor de carbon.

Indicatori energetici

Indicator	Scenariul 0 (fara interventii)	Scenariul 1 (reabilitare minima)	Scenariul 2 (renovare profunda + sustenabilitate)
Consum anual energie primară (kWh/m ² /an)	380	125	70–85
Economii de energie (%)	0%	≈ 67%	≈ 80–85%
Autonomie energetică (% din consum acoperit din PV)	0%	10–15%	25–40%
Clasă energetică estimată	E/F	C	A sau NZEB conform

1. Scenariul 1 (reabilitare minimă) este o opțiune de tranziție, dar nu atinge standardele NZEB, nu integrează surse regenerabile semnificative și nu are impact social/ecologic comparabil.

2. Scenariul 2 (renovare profundă + sustenabilitate) oferă:

- reducere semnificativă a emisiilor de CO₂ (peste 80%);
- performanță energetică de tip NZEB (sub 85 kWh/m²/an);
- creștere consistentă a confortului interior și a sănătății ocupanților;

- valoare adăugată tangibilă la nivel imobiliar și comunitar;
- compatibilitate cu criteriile DNSH și cerințele de finanțare UE 2021–2027.

3. Costurile mai ridicate ale scenariului extins (≈4,1 mil. EUR) sunt echilibrate de:

- economii energetice de peste 5 milioane EUR în 30 de ani;
- un cost de doar 2.258 RON/tonă CO₂ evitată;
- un model scalabil și replicabil la nivel urban și regional.

Normative și reglementări relevante

Conform Directivelor Europene privind eficiența energetică și legislației naționale:

Directiva 2010/31/UE stabilește cerințe pentru performanța energetică a clădirilor

Directiva 2012/27/UE impune măsuri pentru economisirea energiei

Legea nr. 372/2005 privind performanța energetică a clădirilor

Standardele NZEB (Nearly Zero Energy Buildings) se aplică pentru toate clădirile noi și renovate

Estimare economii

Deși par minore, aceste îmbunătățiri au un impact major, mai ales în contextul creșterii constante a costurilor și inflației. O familie poate economisi anual mii de lei, iar pe termen lung, beneficiile financiare sunt semnificative. Tabelul de mai jos arată economiile estimate pentru 5, 10 și 25 de ani, demonstrând cât de rentabile sunt aceste măsuri.

Estimarea economiilor anuale - total 5300 RON/AN

Măsură implementată	Reducere estimată a consumului (%)	Economii anuale per apartament
Izolarea termică a blocului	40%	1600 RON
Înlocuirea becurilor cu LED	80%	400 RON
Utilizarea electrocasnicelor eficiente (A++)	30%	700 RON
Instalarea senzorilor de mișcare pentru iluminat	50%	500 RON
Montarea de termostate programabile	25%	450 RON
Utilizarea panourilor solare pentru apă caldă	60%	1000 RON
Reducerea consumului de apă cu robinete economice	50%	650 RON

Estimarea economiilor pe termen scurt, mediu și lung

Perioadă analizată	Economii estimate (RON)	Economii estimate (EUR)
5 ani	31910	6446
10 ani	72637	14674
25 ani	275624	55681



Pentru mai multe informații și suport, discută cu administratorul blocului sau participă la întâlnirile comunității!

Un proiect susținut de Banca Mondială - pentru mai multe detalii și ghidul complet accesează
TRIPTIC Architecture & Engineering - www.triptic.ro sau Coaliția Iași NetZero City - www.iasi2035.ro

IASI

**IASI
2035**
Oras neutru climatic,
pentru oameni și natură

Coaliția
Iași
NetZero
City

TRIPTIC